



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат Зайка	60	4,04	55	0,9	0,9	6
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой Петушок	50/150	53,48	359	11,4	13,5	33,4
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,72	113	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	8/31,3	5,52	117	2,1	1,6	17,5
					66,76	644	15,8	17,6	68,4

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат Зайка	60	4,04	55	0,9	0,9	6
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой Петушок	50/150	53,48	359	11,4	13,5	33,4
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,72	113	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	12,96	167	3,4	2,3	23,5
					74,2	694	17,1	18,3	74,4

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	14,73	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5

Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	60	4,04	55	0,9	0,9	6
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. с цыпл.	250/25	14,22	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой Петушок	50/150	53,48	359	11,4	13,5	33,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	5,53	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					99,66	1232	30,19	27,12	132,3